

Phasen der Wundheilung

Einteilung in drei Wundheilungsphasen

Exsudationsphase

= Entzündungs-/
Reinigungsphase



Granulationsphase

= Neubildungsphase



Epithelisierungsphase

= Reparaturphase



Eigenschaften

Wundgrund mit Fibrinbelägen, ggf. mit Nekrosen und Eiter belegt
→ starke Exsudation der Wunde
(Selbstreinigung)

Dauer: ca. 4 Tage

Wunde ist sauber, tiefrot, feucht glänzend, gut durchblutet und zeigt abnehmende Exsudation

Dauer: ca. 10 Tage

Epithelgewebe ist hellrosa bis weißlich, geringe Exsudation

Dauer: mehrere Wochen

Anforderungen an die Wundauflagen

Exsudationsphase

starke Saugkapazität und trotzdem Erhaltung eines optimal feuchten Wundklimas, bei Bedarf antibakteriell und geruchshemmend

Granulationsphase

mäßige Saugkapazität und Feuchthaltung der Wundoberfläche

Epithelisierungsphase

Schutz für das empfindliche, neugebildete Gewebe, Schutz der Wundruhe und des Wundrandes

Beispiele für entsprechende Wundauflagen

Schaumstoffwundauflage



Hydrokolloidverband



Wunddistanzgitter



Alginatkompressen



Hydrogel



dünner Hydrokolloidverband

