

	Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden – Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	
	Nabelschnurvorfall	Verfahrensanweisung

Definition

Ein Nabelschnurvorfall (NS-Vorfall) ist eine regelwidrige Lage der Nabelschnur (NS) direkt vor dem vorangehenden Teil des Feten, sodass der Fetus sie während der Wehe komprimiert und es zur fetalen Hypoxämie bis zu einer schweren Asphyxie kommt.

- Okkult/ vorliegende Nabelschnur
Bei erhaltener Fruchtblase liegt die NS vor den vorangehenden Teil des Feten.
- Nabelschnurvorfal
Nach Blasensprung. Die Nabelschnur ist vor dem vorangehenden Teil des Fetus tastbar.

Inzidenz

Ca. 1:500 Geburten incl. okkulte Vorfälle

Risikofaktoren:

- Regelwidrige Kindslagen v.a. Fußlagen/Querlage
- Frühgeburtlichkeit
- Niedriges Geburtsgewicht
- Mehrlingsschwangerschaften, v.a. nach Geburt des 1. Zwillings
- Tiefsitzende Plazenta/tiefsitzender Nabelschnuransatz
- Uterusfehlbildungen oder uterine Raumforderungen
- Multiparität
- Polyhydramnion
- Mangelnde Abdichtung des Beckeneinganges durch vorangehende Teile des Fetus
- Amniotomie

Diagnose

Vorgehen bei Nabelschnurvorfal

- **Hilfe holen! Notklingel**
- **Vorangehendes fetales Teil von vaginal digital nach oben drücken bis zur kindlichen Entwicklung!**
- Ggf. Lageänderung der Schwangeren
(Trendelenburg Lagerung = Kopf tief Lagerung oder Knie-Ellenbogen-Lage)
- Akuttokolyse

Version 1	Erstellt am / von: 11.05.2020 Dr. med. M. Komár	Freigegeben am / durch: 11.05.2020 PD Dr. med. C. Birdir	Überprüft am / von: 11.05.2020 FOA Dr. med. J. Winkler
-----------	--	---	---

	Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden – Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	
	Nabelschnurvorfall	Verfahrensanweisung

- Unterlassung der Manipulation an der NS
- Auslösen Notsectio (Tel.2222 „Notsectio“)
- Bei vorangeschrittener Geburt und absehbar rascher vaginaler Geburt (z.B. Mehrgebärende, 2. Zwillings) Anstreben der vaginalen Geburt, ggf. Vakuumextraktion

Referenzen

1. Bush, M., Eddleman, K., & Belogolovkin, V., 2019, Umbilical cord prolapse
<https://www.uptodate.com/contents/umbilical-cord-prolapse>
2. Kahlert S. (2006) Vorliegen/Vorfall der Nabelschnur oder eines Kindsteils. In: Geburtshilfe Basics. Springer, Berlin, Heidelberg

Version 1	Erstellt am / von: 11.05.2020 Dr. med. M. Komár	Freigegeben am / durch: 11.05.2020 PD Dr. med. C. Birdir	Überprüft am / von: 11.05.2020 FOA Dr. med. J. Winkler
-----------	--	---	---