

# Phasen der Wundheilung

## Einteilung in drei Wundheilungsphasen

### Exsudationsphase

= Entzündungs-/  
Reinigungsphase



### Granulationsphase

= Neubildungsphase



### Epithelisierungsphase

= Reparaturphase



## Eigenschaften

Wundgrund mit Fibrinbelägen, ggf. mit Nekrosen und Eiter belegt  
→ starke Exsudation der Wunde  
(Selbstreinigung)

**Dauer:** ca. 4 Tage

Wunde ist sauber, tiefrot, feucht glänzend, gut durchblutet und zeigt abnehmende Exsudation

**Dauer:** ca. 10 Tage

Epithelgewebe ist hellrosa bis weißlich, geringe Exsudation

**Dauer:** mehrere Wochen

## Anforderungen an die Wundauflagen

### Exsudationsphase

starke Saugkapazität und trotzdem Erhaltung eines optimal feuchten Wundklimas, bei Bedarf antibakteriell und geruchshemmend

### Granulationsphase

mäßige Saugkapazität und Feuchthaltung der Wundoberfläche

### Epithelisierungsphase

Schutz für das empfindliche, neugebildete Gewebe

## Beispiele für entsprechende Wundauflagen

Schaumstoffwundauflage



Hydrokolloidverband



steriler Wundverband



Alginatkompressen



Hydrogel



transparenter Wundverband

